

Tokaji Gróf Széchenyi István Középiskolai Kollégium

HOGYAN TANULJ OTTHON?

TIPPEK, ÖTLETEK, A HATÉKONY OTTHONI TANULÁSHOZ

Pedagógus neve: Nagyné Veréb Ágnes

Tantárgy: csoportfoglalkozás

Csoport: Koll. 7.

Dátum: 2020.03.23.



HOGYAN KEZDJ NEKI?

- **MEGFELELŐ, NYUGODT ÉS RENDEZETT TANULÁSI KÖRNYEZET KIALAKÍTÁSA**

RAKJ RENDET MAGAD KÖRÜL, AZ ASZTALODON, RENDEZD EL A TANULÁSHOZ SZÜKSÉGES DOLGOKAT MAGAD KÖRÜL. NYISD KI AZ ABLAKOT, SZELLŐZTESS, A FRISS LEVEGŐ FELFRISSÍT TÉGED IS

- **PRÓBÁLD MEG AZ IDŐDET HELYESEN BEOSZTANI!**

GONDOLD ÁT A LEGFONTOSABB TEENDŐIDET, ÉS ÁLLÍTS FEL FONTOSSÁGI SORRENDET. RENDSZEREZHETSZ ASZERINT IS, HOGY MI AZ, AMI KÖNNYEBB SZÁMODRA ÉS MIK A NEHEZEBB TANTÁRGYAK.

FIGYELJ AZ ÉTKEZÉSRE!

- **ÉHESEN NEM LEHET TANULNI!**
- **EGYÉL VALAMI KÖNNYŰT!**

EGY JOGHURT, EGY GYÜMÖLCS VAGY EGY MARÉKNYI DIÓ MIND-MIND ÖSZTÖNÖZHET A TANULÁSRA.

AJÁNLOTT A SZŐLŐCUKOR IS. ÉLÉNKÍTŐ HATÁSA KÖZISMERT, SEGÍT A TANULÁSBAN - AZONBAN FIGYELJ ODA A MÉRTÉKLETESSEGRE!

MIKOR TANULJ?

- **GONDOLD ÁT, HOGY MIKOR VAGY A LEGAKTÍVABB, MIKOR FOG AZ AGYAD A LEGJOBBAN!**

ERRE A NAPSZAKRA KELL, HOGY SZERVEZD A TANULÁST. VANNAK, AKIK ÉJJELI BAGLYOK, VANNAK, AKIK REGGEL KÉPESEK TANULNI, ÉS VANNAK, AKIKNEK DÉLUTÁN PÖRÖG AZ AGYUK. DÖNTSD EL, TE MELYIK CSOPORTBA TARTOZOL, ÉS AKKORRA IDŐZÍTSD A TANULÁST!

- JELEN ESETBEN VEDD FIGYELEMBE A DIGITÁLIS OKTATÁS ISKOLÁD ÁLTAL MEGHATÁROZOTT RENDJÉT! A SÜRGŐS, HATÁRIDŐS FELADATOK ESETÉBEN **FONTOS HOGY BETARTSD A KÉRÉSEKET!**
- **A LEGÉSSZERŰBB DÉLUTÁN TANULNI, PERSZE LEHETNEK KIVÉTELEK.**

KEZDJ EL TANULNI!

- **NE FOGLALKOZZ ILYENKOR MÁSSAL!**

A TELEFONODAT, SZÁMÍTÓGÉPEDET CSAK A TANULÁSRA HASZNÁLD ILYENKOR!

MEGLÁTOD, HA A TANULÁSRA KONCENTRÁLSZ, SOKKAL HAMARABB VÉGZEL.

MUNKA UTÁN ÉDES A PIHENÉS. GONDOLJ ERRE MIKÖZBEN TANULSZ!

MOTIVÁLD MAGAD VALAMI APRÓ JUTALOMMAL A TANULÁS VÉGÉN

MI AZ AMI MÉG SEGÍTHET?

- **A TANULÁS AKKOR MÉG JOBBAN FOG MENNI, HA VALAMI KEDVET IS ÉRZEL HOZZÁ.**

EZÉRT HA SZERETED, GYÚJTS EGY ILLATOS GYERTYÁT, VAGY KAPCSOLJ HANGULATVILÁGÍTÁST. EZEK MIND FOKOZHATJÁK A TANULÁSI KEDVET.

HA A HALK ZENE SEGÍT, AKKOR MEHET A HÁTTÉRBE

- **MINDEN JÓ, AMI SEGÍT A KONCENTRÁLÁSBAN!**

EGY TRÜKK, AMI SEGÍTHET:

- **JÓ MÓDSZER AZ ÚN. PIRAMIS-MÓDSZER IS.**

1. ELŐSZÖR NÉZD VÉGIG A LECKÉT.
2. EMELD KI A KULCSSZAVAKAT. EZEK DEFINÍCIÓIT ÉS A KULCSSZAVAKAT LEHETŐLEG SZÓ SZERINT TANULD MEG.
3. A KÖVETKEZŐ LÉPÉSBEN JEGYEZD LE A FONTOSABB DOLGOKAT. EZEKET NEM FONTOS SZÓRÓL-SZÓRA BEMAGOLNI. OLVASD EL NÉGYSZER-ÖTSZÖR.
4. A PIRAMIS CSÚCSA, HOGY GYŰJTS HOZZÁ ANYAGOKAT, OLVASD EL A KISBETŰS RÉSZEKET IS. EZEKET CSAK EGYSZER-EGYSZER SZÜKSÉGES MEGTENNİ, DE KÉSŐBB JÓL JÖHET MÉG

HA MÁSKÉPP NEM MEGY:

- **JÓ MÓDSZER LEHET, HA MINDENT LEÍRSZ, JEGYZETELSZ.**

AMÍG ÍROD, MEGRAGAD A FEJEDBEN.

TOVÁBBI TRÜKKÖK, NEM CSAK ÉRETTSÉGIZŐKNEK

- [HTTP://WWW.KAMASZPANASZ.HU/HIREK/SULI/4827/TANULASI-TRUKKOK](http://www.kamaszpanasz.hu/hirek/suli/4827/tanulasi-trukkok)

REMÉLEM, SEGÍTETTEM EGY KICSIT! 😊

KÖSZÖNÖM, A FIGYELMET!

- **A PPT-HEZ FELHASZNÁLT CIKK ITT TALÁLHATÓ:**

[HTTP://WWW.KAMASZPANASZ.HU/HIREK/SULI/59/TANULASI-TIPPEK-OTTHONRA](http://www.kamaszpanasz.hu/hirek/suli/59/tanulasi-tippek-otthonra)