Tokaji Gróf Széchenyi István
Középiskolai Kollégium

Pedagógus neve: Farkas Zoltán

Tantárgy: csoportfoglalkozás

Csoport: Kollégium 4.

Téma: Útmutató az otthoni tanuláshoz

Dátum: 2020. 11.30

Sziasztok!

Mivel a vírus elleni védekezés egyik fő kritériuma a távolságtartás, újból rákényszerültünk arra, hogy kis időre otthonról folytassuk tanulmányainkat.

Ez az intézkedés jelentős kihívást jelent mindannyiunk számára.

A mai csoportfoglalkozásra összeszedtem néhány olyan szempontot amely segítséget nyújthat az otthoni környezetben való hatékony tanuláshoz.

1. **Környezet kialakítása:**

Növelheted a tanulás hatékonyságát, ha olyan teret alakítasz ki magadnak amely lehetőséget biztosít a fegyelmezett munkavégzéshez. A tanulás idejére csak a tanuláshoz szükséges dolgok legyenek a közeledben.
Ha kamerát is használsz a tanulás során, akkor a kamera által látható háttér lehetőleg minél semlegesebb legyen, ne tartalmazzon személyes információt.

Mint minden más tanulási folyamatban, az online tanulásnál is nagyon fontos, hogy kizárjuk a zavaró tényezőket. Csukjuk be a szoba ajtaját,

kapcsoljuk ki a TV-t és a mobil telefont és lehetőleg az e-mail levelezésünket is. Így a tanulással töltött időnkben csak a tananyagra tudunk koncentrálni.

2. Időbeosztás:

Határozd meg előre, hogy pontosan mennyi időt tervezel egy adott tevékenységgel tölteni. A megszabott időkeretek segítenek a figyelmed összpontosításában. Iktass be rövid szüneteket két tevékenység között.
A tanulásnak legyen egyértelmű vége, amikor befejezed az aznapi tanulást.

3. A tanuláshoz szükséges eszközök:

- megfelelő internet-hozzáférés
- a távmunkához szükséges, internetre csatlakoztatható eszköz: ez lehet laptop vagy asztali számítógép is, de a tablet csak nagyon korlátozott körben és egyszerű feladattípusok esetén jelent megoldást.

4. Napi rutin:

- Legyen az ébresztő reális időpontban: elegendő mennyiségű alvásra van szükség, de ne keljünk túl későn!

- Érdemes úgy felkészülni egy napra, mintha az iskolába kellene bemenni, mert így hatékonyabb is lesz a munkavégzés.

- Maradjunk kapcsolatban másokkal, használjuk ki a technológia adta kommunikációs lehetőségeket! Akár tanulócsoportokat is létrehozhatunk, és a telefon vagy laptop segítségével összekapcsolódva együtt is tanulhatunk.

- Bár a hírek arról szólnak, hogy nem célszerű kimozdulni, de azért talán még nem annyira a drámai a helyzet, hogy ne lehetne a család többi tagjával együtt kisebb-nagyobb sétákat tenni, sportolni, futni, biciklizni, kimozdulni a négy fal közül, ahol nincsenek potenciálisan fertőző emberek.

5. **Segítségkérés:**

Ha a tanulás során elakadnál, ne félj segítséget kérni! Mindannyiunknak más és más tananyag lehet nehezebb, ha nem értesz valamit, lépj kapcsolatba a tanároddal vagy osztálytársaiddal. Mivel a tanulás során csak egy-egy tananyagegység után kérdezhetsz… javasoljuk, hogy kérdéseidet írásban gyűjtsd össze, annak érdekében, hogy mind megválaszolásra kerüljenek a megfelelő időben!

Ismerd meg a saját tanulási típusod!

Vizuális típus

Ha vizuális típus vagy, könnyebben érted meg a dolgokat, ha azokat nem szóban, hanem írásban kapod. Szereted az élénk színeket, az egyértelmű jelöléseket és az átlátható ábrákat, mert így tudod leginkább leszűrni a lényeget egy-egy anyagból. Ha valamit meg kell tanulnod, használj kihúzó filceket, jelölő matricákat és jegyzeteket!

Auditív típus

Ha leginkább az ragad meg benned, amit hallottál, szinte biztos, hogy auditív típus vagy. Ebbe a típusba kevesen tartoznak: mindössze a tanulók 10-15%-a auditív személyiség. Ha ebbe a típusba tartozol, ott a helyed minden tanórán, mert fontos, hogy halld, amit a tanár elmond. Emellett az egyéni munkádat azzal tudod segíteni, ha tanulás közben hangosan felmondod – és ezáltal újra hallod – a leckét.

Kinesztetikus típus

Ha igazi örökmozgó vagy, aki nehezen koncentrál huzamosabb ideig, te ebbe a csoportba tartozol. Ahhoz, hogy figyelni tudj, tanulás előtt mindenképp végezz valamilyen fizikai tevékenységet, és tarts gyakran szünetet!

Írj pár mondatot a saját tanulási technikádról és küldd el a messenger alkalmazásban vagy a kréta kollaborációs platformon.

Farkas Zoltán
Nevelőtanár