



Pedagógus neve: Farkas Zoltán

Tantárgy: csoportfoglalkozás

Csoport: Koll. 4

Téma: Illik – nem illik

Dátum: 2021.01.18

Sziasztok!

A mai csoportfoglalkozásunkon néhány illemszabályt fogunk feleleveníteni, amelyek birtokában könnyedén érvényesülhettek különböző élethelyzetekben és könnyebben választhatjátok ki és alkalmazhatjátok az illő viselkedési módot.

A köszönés illemszabályai:

Köszönni, másokat üdvözölni sokféle módon lehet és kell. Máshogy kell érkezéskor és távozáskor üdvözölni az embereket. A köszönés az emberi érintkezés legmindennapibb formája. Vigyáznunk kell tehát, hogy megfelelő időben megfelelő módon köszönjünk.

A köszönésnél az udvariasság általános szabályai érvényesülnek, tehát: a férfi köszön előre a nőnek, a fiatalabb az idősebbnek, beosztott a vezetőnek, fiú a leánynak.

- Köszönést elmulasztani vagy nem viszonzni egyértelmű sértés.
- Köszönéskor illik a köszöntöttel szembenéznünk
- Ne várjunk arra, hogy a másik fél előre köszönjön. Az igazán udvarias embert nehéz ebben megelőzni.
- Ha köszönéshez megállunk, általában kezet fogunk. A kézfogás szabályai ellentétesek a köszönésével: aki előre köszön, annak meg kell várnia, amíg a másik kezet nyújt. A kéznyújtás figyelmen kívül hagyása, a kézfogás el nem fogadása azonban sértést jelent.



- A kézfogás legyen határozott, erőteljes, de ne legyen túl erős szorítás.
- Kezét csokolom-mal nőknek, vagy nagyon idős embereknek szokás köszönni - de nem kötelező.
- Szervusz-szal természetesen csak annak köszönhetünk, akivel tegező viszonyban vagyunk.
- Csak távozásnál használhatjuk a viszontlátásra köszönést. A viszlát rövidítés kicsit nyeglének hangzik.
- Lakóházak liftjébe lépve mindig üdvözlönnünk illik a bent tartózkodót.
- Sokáig vitatott volt a diáknyelv elterjedt köszöntési formáinak létjogosultsága (szia, csaó, helló, szevasz, csá stb.) ma már ez önmagában nem udvariatlanság.

Hogyan köszönünk?

- nem zsebre vágott kézzel
- nem tele szájjal
- ülő társaságban a fiúk felállnak ha mindkét nembeli idősebbnek köszönnek,
- a lányok akkor állnak fel, ha idősebb hölgyet köszöntenek

Illemszabályok az iskolában:

- Az iskola épületén belül és kívül köszönünk tanárainknak, az iskola dolgozóinak és társainknak.
- Az iskolában dolgozókkal és diáktársainkkal legyünk figyelmesek és viselkedjünk tisztelettudóan.
- A kulturált viselkedés írott és íratlan szabályait mindenhol tartsuk be. (Csúnya, ízléstelen kifejezéseket ne használjunk, érzelmeinket diszkrét formában nyilvánítsuk ki.)
- A divatot mértéktartással kövessük, öltözködésünk legyen a szélsőségektől mentes.
- Vigyázzunk egymás és magunk testi épségére.
- Az épületen belül ne rohangáljunk, balesetet okozó tárgyakat ne vigyünk magunkkal.



- Vigyázzunk iskolánk tisztaságára, rendjére.
- Óvjuk az intézmény berendezési tárgyait, eszközeit. Az általunk okozott károkat meg kell térítenünk.
- Az iskola helységeit rendeltetésüknek megfelelően használjuk, ne szemeteljünk, a kölcsön kért eszközöket pl. könyveket vigyük vissza!

Követendő viselkedés a tömegközlekedési járműveken:

A tömegközlekedési járműveken sok ember utazik együtt. Különös jelentősége van, hogyan viselkedünk, hiszen viszonylag kis térben vagyunk összezárva más utazókkal. Ahogy sok másnak, az utazásnak is megvan a maga íratlan illemtana, amit be kell tartanunk.

Nehéz táskát megerőltetés nélkül is vihetünk vállainkon. Ha azonban felszállunk egy tömegközlekedési eszközre, jobb, ha levesszük, mert közel egy utas helyét foglalja el. A járművek a reggeli és délutáni órákban elég tömöttek. Ha még a táskák is a tanulók vállain maradnak, a le- és felszállás különösen nehéz műveletté válik.

A háton lévő táskák nem csupán sok helyet foglal, de mivel nem látjuk, meglökhethetjük vele utastársainkat is. A táskát tehát, bármennyire kényelmetlen, kézben fogva tartjuk magunknál a járműveken.

Idős emberek és kismamák jobban rászorulnak arra, hogy leüljenek, mint a fiatal fiúk és lányok.

Ha csak teheted, add át ülőhelyed azoknak, akik koruk vagy várandósságuk miatt nehéz helyzetben vannak.

Megeshet, hogy amikor átadod a helyed valakinek, nem kapsz érte köszönő szót, bár ez ugyanúgy illendő lenne. Ilyenkor jusson eszedbe, hogy te legalább megtetted azt, ami a kötelességed.

Kisgyermekkel nagy felelősség utazni. 3-4 éves korig a gyerekek alig tudnak megállni még a lábukon. Nagy segítséget nyújtasz anyjuknak, ha engeded leülni csemetéjüket.

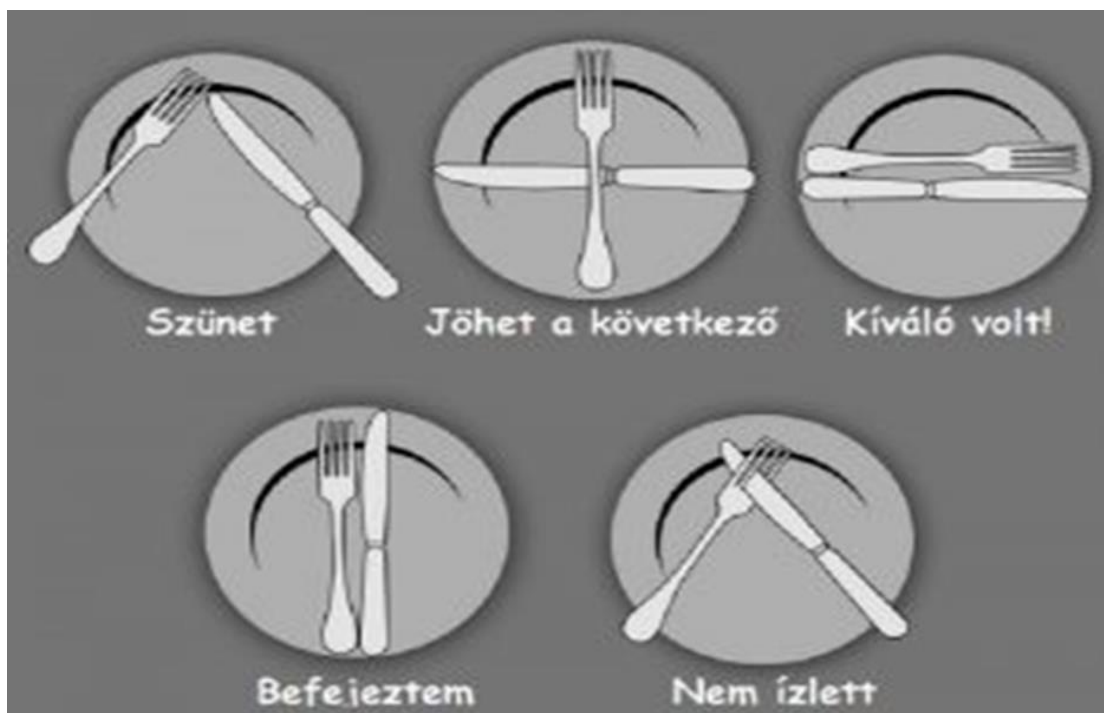
Te valószínűleg biztos vagy abban, hogy az általad kedvelt zene nagyon jó és élvezhető, valamint másoknak is hallaniuk kell. Mások viszont valószínűleg nem biztosak abban, hogy tényleg akarják-e hallgatni kedvenc muzsikádat. Sőt, mivel az emberek ízlése rendkívül különböző az is lehet, hogy egyáltalán nem tetszene nekik és zavarná őket.



Természetesen nem csak a hangos zene, hanem bármilyen kelleténél hangosabb zaj, beszéd zavarhat másokat. Feleslegesen hívja fel magára a figyelmet, aki a járműveken lármát csap.

Étkezési etikett:

- Ne tegyünk oda nem illő tárgyakat az asztalra pl. telefont, kulcsot.
- Mielőtt nekilátunk az evésnek, győződjünk meg arról, hogy mindenki leült és kényelmesen elhelyezkedett.
- Egyenes háttal ülünk a széken és ne könyököljünk az asztalon.
- Ne legyünk türelmetlenek, várjuk meg míg megérkezik a pincér a rendelésvétel okán, illetve a kész étellel.
- A többiekkel egy időben kezdjük enni és próbáljuk tartani a többség tempóját, ne együnk sem túl gyorsan, sem túl lassan.
- Az evőeszközöket kívülről befelé történő sorrendben használjuk.
- Először kóstoljuk meg az ételt és csak azután sózzuk, borsozzuk.
- A villával nem illik „lapátolni”, bár ez alól kivételt képeznek az apró élelmiszerek pl. rizs, borsó.
- A villát nem szabad átvenni a jobb kézbe, és azzal vágni az ételt.
- A spagettit és makarónit evőkanál segítségével tekerjük fel a villára.
- Kézzel csak akkor fogjuk meg az ételt pl. szárnyas combját, ha papírdísz van rajta vagy kézmosó tál van az asztalon (hétköznapi környezetben nem gyakori).
- Az evőeszközök elhelyezkedése különböző jelentésekkel bír a pincér számára, érdemes megtanulni ezeket:



- A sót és a borsot mindig egyszerre adjuk át.
- Kenyeres kosarat, illetve egyéb tálakat a mellettünk ülő háta mögött adjuk át, ne előtte.
- Sose beszéljünk teli szájjal, könnyen megrágható falatokat vegyünk a szánkba és zárt szájjal rágjunk.
- Ne hadonásszunk az evőeszközökkel, poharunkkal.
- Ivás előtt töröljük meg a szánkat, hogy ne koszoljuk össze látványosan a poharat.

Élelmiszer-biztonsági tanácsok:

- **Minden étkezés előtt – még ha nem kézzel eszünk – mossunk kezet!**
- **Ne együnk egymás tányérjából, egymás evőeszközeivel.**
- **Ne nyaljuk le az ujjainkat!**
- **Beteg ember ne terítsen vagy tálaljon!**