Tokaji Gróf Széchenyi István
Középiskolai Kollégium

Pedagógus neve: Rezsu Krisztián

Tantárgy: csoportfoglalkozás

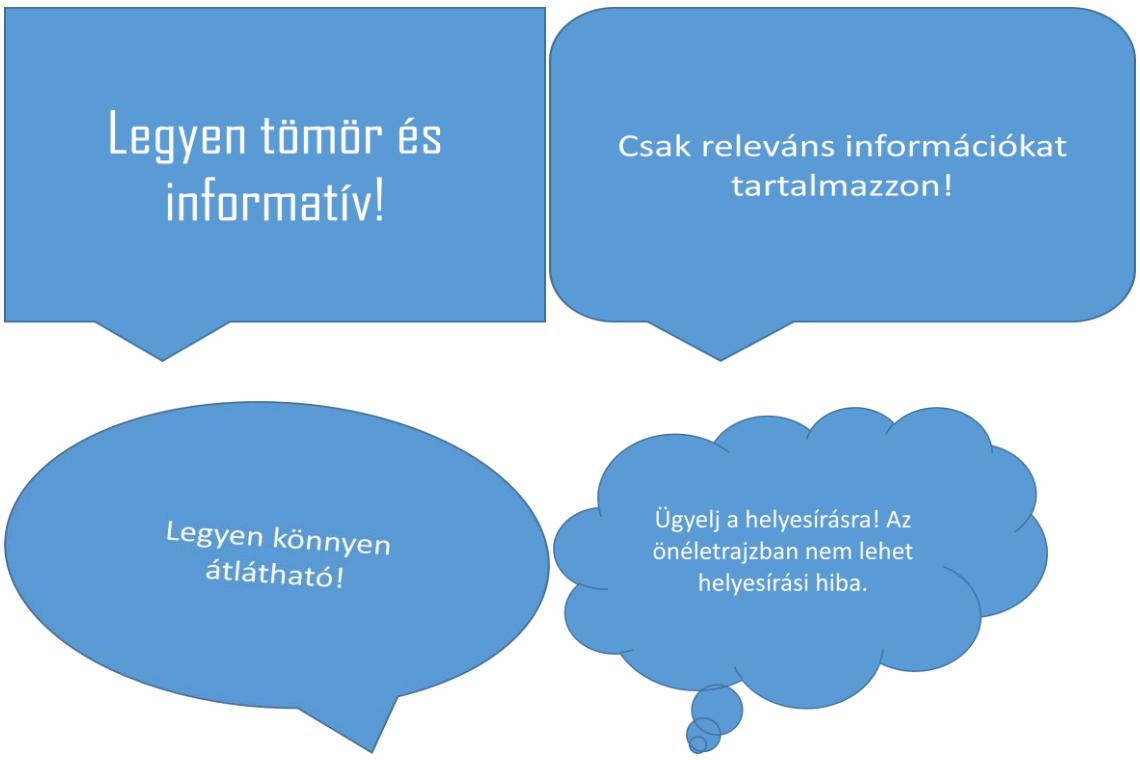
Csoport: Koll. 2

Téma: Pályaorientáció, önéletrajz készítése

Dátum: 2021.01.18.

Kedves csoport!

A mai foglalkozás a pályaorientációval kapcsolatos. Néhány hónap múlva sor kerül az érettségi vizsgára és befejezitek középiskolai tanulmányaitokat. Bizonyára már mindenkit foglalkoztat a "Hogyan tovább?". Ezért a mai foglalkozáson a feladatotok egy **önéletrajz** készítése. Az önéletrajz többről szól mint eddigi életünk szakmai tapasztalatainak kronologikus halmozásáról. Könnyen lehet, hogy eddigi tanulmányaitok és tapasztalataitok is elegendőek lehetnek ahhoz, hogy célt érjetek, azonban ha nem találjátok meg a megfelelő formát és saját tapasztalataitokat nem a helyzethez szabjátok, lecsúszhattok egy állás lehetőségről. Jövőbeli munkaadód az önéletrajzodból fog először tájékozódni a készségeidről és tapasztalataidról. Az önéletrajz lényegében egy pillanatfelvétel Rólad. **Ezért fontos, hogy:**



Tokaji Gróf Széchenyi István
Középiskolai Kollégium

Ha átgondoltad ezeket a tanácsokat a következő linken mintákat találtok továbbá itt el is készíthetitek Europass önéletrajzotokat. Válasszatok ki egy olyan munkakört, amire szívesen jelentkeznétek a nyáron és ezt figyelembe véve rendszerezzétek tudásotokat és tapasztalataitokat az önéletrajzban.

Link: https://job-center.hu/europass-oneletrajz

Ha nem rendelkeznétek a választott munkakörhöz megfelelő tapasztalattal, egészítsétek ki önéletrajzotokat azokkal az elemekkel, melyek segítségével növelhetitek esélyeteket a kiválasztott pozícióra! (pl. további tanulmányok, online kurzusok, nyelvtanulás stb.)

<u>További tanácsok az önéletrajz készítéshez:</u>

- ✓ használjatok hivatalos hangzású email címet (vezetéknév.keresztnév@)
- ✓ a középiskola mellett más releváns kurzusokat, tanulmányokat is jelöljetek meg, vagy a tanulmányaitokhoz kapcsolódó egyéb eredményeket is jelenítsetek meg

- ✓ a munkatapasztalatoknál dátumokkal sorold fel eddigi tapasztalataidat. Bármilyen gyakornoki munka, diákmunka vagy az önkéntesség is ide tartozik. Pár szóban foglald össze a feladataidat is az egyes munkakörökben.
- ✓ legalább 3-5 készséget sorolj fel, ha tudod érdemes röviden alátámasztani ezeket. (jogosítvány, magabiztos Microsoft Office használat, csapatjátékos személyiség stb.)
- ✓ minden beszélt nyelvet, a nyelvtudás szintjét és az esetleges nyelvvizsga fokozatát is sorold fel.

Jó munkát kívánok mindenkinek! Vigyázzatok magatokra!

Felhasznált irodalom:
Váczi Dorottya - Méhes Zsófia - Fegyverneki Gergő: Tiéd a pálya! Projekt- és feladatbank pályaorientációs témanapra pedagógusoknak, Neteducatio Kft., Budapest, 2018.