Tokaji Gróf Széchenyi István
Középiskolai Kollégium

Pedagógus neve: Farkas Zoltán

Tantárgy: Csoportfoglalkozás

Csoport: Koll. 4

Téma: Elsősegély

Dátum: 2021.02.15

Forrás: https://www.webbeteg.hu/cikkek/elsosegely/5836/szigorubb-elsosegely-vizsga

Sziasztok!

A mai csoportfoglalkozás témája az elsősegélynyújtás.

Ezen ismeretek birtokában nemcsak bajbajutott embertársaitokon segíthettek, hanem hasznát vehetitek a közelgő jogosítvány megszerzésénél.

1. lépés

A bajba jutott megszólítása: hangosan kérdezzük meg a beteget: „Jó napot! Mi történt? Jól van?” Amennyiben nem kapunk választ a válltájék óvatos megrázásával vizsgálhatjuk, hogy a beteg él-e és eszméleténél van-e. Amennyiben nem kapunk semmilyen választ, a beteg eszméletlen.

2. lépés

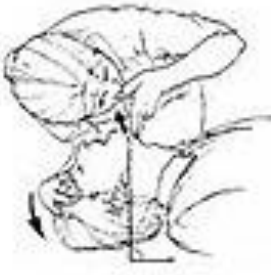
Kiálts segítségért! Segítséget kell kérni a környezettől, vagy saját magunk hívjuk a mentőket a 104-es telefonszámon.

3. lépés

A légút-felszabadítás során a jól látható idegentesteket, hányadékot távolítsuk el, és a fej kíméletes hátrahajtásával és az álkapocs előreemelésével biztosítsunk átjárható légutakat.

4. lépés

Hajoljunk a beteg fejéhez, és 10 másodpercig figyeljük a beteg mellkasának a mozgását. Nézzünk, hallgassunk és érezzünk! Láthatjuk a mellkas mozgását, hallhatjuk a légzés hangját és érezhetjük a kilélegzett levegő melegét. Legalább két légzést kell észlelnünk.



5. lépés

Légzés hiányában nem lehet hatásos keringése a betegnek, így azonnal meg kell kezdeni az újraélesztést a mellkaskompressziókkal (30 mellkaskompresszió)

.

6. lépés

A légzés pótlására 2 befújás következik, mintegy 400-500 ml levegőt fújunk a beteg szájába vagy orrába. Befújásnál figyeljük a mellkas emelkedését és süllyedését. Ha nem tudjuk lélegeztetni a beteget, ellenőrizzük, nem hagytuk-e ki valamelyik lépést, elvégeztük-e a légút felszabadítást. Sikertelen lélegeztetés esetén is a mellkaskompressziókat mindenképpen folytatni kell!

7. lépés

30:2 arányban végezzük folyamatosan az újraélesztést (30 mellkaskompresszió, 2 befújás), míg meg nem érkezik a segítség. Ha van segítőtárs, 1-2 percenként cseréljünk, mert az elsősegélynyújtó nagyon hamar kifárad.

Mai kérdés: Mit teszel ha egy diáktársad eszméletlenül hever a folyóson?

A válaszokat a Messenger illetve a Kréta DKT platformon várom

Sikeres életmentést!